

## السل

السل هو مرض سببه بكتيريا السل التي تؤثر على أي جزء من أجزاء الجسم وغالبا ما تصيب الرئتين

### العدوى

تنتقل البكتيريا في الهواء عبر السعال ، العطس ، الكلام أي الرذاذ



### الأعراض

- حرارة
- تعب
- فقدان الشهية
- خسارة في الوزن
- ألم في الصدر
- سعال مستمر
- بحة في الصوت
- تعرق في الليل

### العلاج

السل هو داء يعالج ويمكن الشفاء منه شرط متابعة العلاج الطبي

### الأدوية

يتضمن العلاج تناول الأدوية (أحيانا 3-4 انواع) يفضل تناولها على معدة فارغة. لا تتوقف عن تناول الادوية إلا بعد موافقة الطبيب

### الحمية الغذائية

تناول وجبات متوازنة لتحسين القدرة على الشفاء أكثر من تناول السوائل

### النشاط البدني

يجب المحافظة على حركة تدريجية بعد إنتهاء فترة العزل

### إجراءات وقائية

- في بداية العلاج ، يخضع المريض لفترة عزل ( 2-3 أسابيع )
- يجب وضع كمامة على الفم والأنف عند العطس أو السعال
- حافظ على نظافة اليدين وكذلك نظافة محيط المريض
- المخالطين للمريض يجب أن يخضعوا للفحص ، كما يمكن أن يصف لهم الطبيب علاج وقائي